

№ п/п	Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Мясо, птица, рыба, морепродукты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	0	-	-	-	-	-
2	Зернобобовые культуры	-	-	0	+	+	-	0	-	-	+	+	-	-	-	-	0
3	Сливочное масло и сливки	-	0	-	0	-	-	+	+	-	+	+	0	-	0	-	-
4	Сметана	-	+	0	-	0	-	+	+	0	+	+	-	+	0	0	-
5	Растительное масло	-	+	-	0	-	-	+	+	0	+	+	-	-	-	-	+
6	Сахар и кондитерские изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-
7	Хлеб, крупы и картофель	-	0	+	+	+	-	-	-	-	+	+	-	-	0	-	0
8	Кислые фрукты и помидоры	-	-	+	+	+	-	-	-	0	+	0	-	0	+	-	+
9	Сладкие фрукты и сухофрукты	-	-	-	0	0	-	-	0	-	+	0	0	+	-	-	0
10	Зеленые и некрахмалистые овощи	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+
11	Крахмалистые овощи	0	+	+	+	+	-	+	0	0	+	-	0	+	+	0	+
12	Молоко	-	-	0	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	-	-
13	Кисломолочные продукты и молоко	-	-	-	+	-	-	-	0	+	+	+	-	-	+	-	+
14	Сыр и брынза	-	-	0	0	-	-	0	+	-	+	+	-	+	-	-	0
15	Яйца	-	-	-	0	-	-	-	-	-	+	0	-	-	-	-	-
16	Орехи	-	0	-	-	+	-	0	+	0	+	+	-	+	0	-	-